

# Zitat der Woche: Die 3-D-Regel

Category: Zitate

geschrieben von Redaktion | 19. Dezember 2021



**In dieser Zeit, in der viel von der 3G- oder 2G-Regel die Rede ist, plädiere ich für die hilfreiche 3D-Regel, die sich vor allem an ältere**

# Menschen richtet:

## Dankbarkeit, Demut und Disziplin



Georg Geiger, pens.  
Gymnasiallehrer, Basel-  
Stadt.

Sie hilft, den eigenen Zustand zu entdramatisieren, dankbar zu sein fürs Leben, bescheidener zu werden und ob der narzisstischen Kränkungen, die uns der Alltag beschert, nicht in Wut oder Verzweiflung zu geraten.

Georg Geiger